

Согласовано: директор  
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ



Утверждаю  
И.Л.Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина



## Меню на 21.08.2025

| Завтрак                            |                  |                     |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда              | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       |                                  |                     |
|                                    |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Каша молочная<br>пшениная № 182 | 200/10           | 7,51                | 11,72 | 37,05 | 285,0                            | 30,00               |
| 2. Яйцо вареное №<br>209           | 47               | 5,1                 | 4,7   | 0,3   | 63,0                             | 14,00               |
| 3. Масло порциями<br>№ 53-19 з     | 10               | 0,1                 | 7,2   | 0,1   | 66,1                             | 10,00               |
| 4. Хлеб пшеничный                  | 50               | 4,35                | 1,2   | 27,15 | 137,0                            | 5,00                |
| 5. Чай с сахаром №<br>385          | 200              | 0,1                 | 0     | 13,8  | 55,00                            | 6,00                |

| Обед                                                   |                  |                  |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|--------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                     | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |       |                                  |                     |
|                                                        |                  | Б                | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Суп из овощей с<br>фрикадельками<br>мясными № 54-5с | 250              | 10,8             | 7,6   | 17,4  | 181,0                            | 55,71               |
| 2. Голубцы ленивые<br>№ 297                            | 230              | 16,77            | 10,74 | 24,06 | 260,06                           | 65,00               |
| 3. Хлеб пшеничный                                      | 100              | 8,7              | 2,4   | 54,3  | 274,0                            | 10,00               |
| 4. Овощи свежие №<br>71                                | 60               | 0,8              | 2,7   | 4,6   | 45,6                             | 10,00               |
| 5. Компот из смеси<br>сухофруктов №<br>349             | 200              | 0,662            | 0,09  | 32,01 | 132,8                            | 12,00               |

## Полдник

|                     |     |      |      |      |       |               |
|---------------------|-----|------|------|------|-------|---------------|
| 1. Сок<br>фруктовый | 200 | 6,0  | 5,0  | 9,4  | 106,0 | 20,0          |
| 2. Фрукты           | 150 | 0,28 | 0,15 | 11,2 | 57,00 | 25,00         |
|                     |     |      |      |      |       | Итого: 262,71 |

Повар

Е.В.Степанова

Ответственный за питание

Н.В.Чистякова